

蔡司MyoEase鏡片的臨床效果與配戴者反應動態特徵： 12個月綜合評估

一項為期1年在亞洲開展的交叉對照臨床試驗（NCT06329986）結果顯示，與單光鏡片（SV）相比，蔡司MyoEase鏡片能够顯著延緩近視進展，且受試兒童在配戴蔡司MyoEase鏡片6個月後切換回單光鏡片時，並未出現近視反彈現象¹。該交叉試驗同時評估了個體治療反應，結果顯示大多數受試者在配戴蔡司MyoEase鏡片期間近視進展速度較單光鏡片更慢，尤其在依從性良好（每日配戴≥12小時）的情況下效果更為顯著²。

臨床試驗概況

研究共納入120名6-12歲中國兒童，等效球面度數（SE）範圍為-0.75D至-5.00D。研究採用為期1年的雙階段隨機、雙盲、交叉對照臨床試驗設計。受試者被隨機分為單光鏡片組（SV，N=60）和蔡司MyoEase鏡片組（TAMER，N=60），前6個月（階段1）配戴指定鏡片，後6個月（階段2）交換配戴另一種鏡片。

蔡司MyoEase鏡片在旁中央區（中心至13mm半徑範圍內）設定了四個環狀柱鏡，其平均表面屈光度為+4.0D，並擁有一個直徑為7mm的中央光學清晰區。鏡片後表面的屈光度呈連續遞增趨勢，至鏡片邊緣處最高可達+1.50D。

研究結果表明，蔡司MyoEase鏡片是近視控制的有效產品，配戴者有效率高，且在停戴後沒有發現近視反彈現象。

臨床背景

全球近視患病率正在迅速上升，對健康、經濟、生產力及生活質量產生了重大影響。高度近視會大幅增加疾病負擔，因此對於已經近視的人群，延緩甚至阻止其近視進展至關重要。眼鏡鏡片是目前應用方便快捷、安全性高的主流近視防控干預手段。

在全球規模最大的眼科與視覺研究組織——視覺與眼科研究協會（ARVO）的年會上（5月3日至5月7日於美國科羅拉多州丹佛市舉行），蔡司視光護理首次分享了蔡司MyoEase鏡片的臨床研究成果。

該鏡片採用融合式設計，在同一鏡片中結合同步離焦與周邊離焦兩種近視控制機制。

主要研究結果

臨床試驗（NCT06329986）

在試驗的兩個階段中，與單光鏡片（SV）相比，蔡司MyoEase鏡片（TAMER）顯著延緩了近視進展。蔡司MyoEase鏡片與單光鏡片在等效球面度數（SE）和眼軸長度（AL）方面的進展差異如下¹

蔡司 MyoEase	6個月內 - 階段1:	0.32D	度數增量 平均緩減	0.12mm	眼軸增長 平均緩減
	6個月內 - 階段2:	0.25D	度數增量 平均緩減	0.11mm	眼軸增長 平均緩減

無反彈現象

當受試兒童在階段2由蔡司MyoEase鏡片切換至單光鏡片後，其近視進展速度與階段1配戴單光鏡片的兒童相似，提示未出現反彈效應¹。



臨床試驗 (NCT06329986)

高有效反應率

在兩個試驗階段中，約80%的兒童在配戴蔡司MyoEase鏡片期間表現出更緩慢的近視進展²

ZEISS MyoEase 反應率



在非應答者中，6個月時的主觀舒適度評分較低，且配戴時間呈減少趨勢，提示良好的配戴依從性是保證鏡片近視控制效果的重要因素。

蔡司MYOEASE鏡片適應機制研究洞察

由於蔡司MyoEase鏡片採用中央清晰光學區與周邊功能區相結合的特殊光學設計，為進一步瞭解該鏡片對配戴者視覺行為的影響，研究團隊開展了相關試驗研究。研究發現，與單光鏡片相比，首次配戴蔡司MyoEase鏡片的受試者會自然增加頭部轉動的幅度和速度。這種自發且即時的適應機制能夠幫助配戴者補償鏡片周邊區域成像品質變化，從而維持清晰穩定的視覺體驗³。

References

1. Du, L., et al. (2026, May 3–7). Slowing myopia progression with a novel spectacle lens – 1 year, randomized double-blind, cross over clinical trial. [Conference presentation abstract]. The Association for Research in Vision and Ophthalmology (ARVO) Annual Meeting, Denver, CO, United States.

2. Liu, N., et al. (2026, May 3–7). Responders and non-responders to wear of a novel myopia control spectacle lens: A 12-month randomized, double-masked, cross-over clinical trial. [Conference presentation abstract]. The Association for Research in Vision and Ophthalmology (ARVO) Annual Meeting, Denver, CO, United States.

3. Rifai, K., et al. (2026, May 3–7). Gaze behaviour with myopia management spectacle lenses. [Conference presentation abstract]. The Association for Research in Vision and Ophthalmology (ARVO) Annual Meeting, Denver, CO, United States.